

WORKSHOP FOR ØVEDE I STRESS- OG TRAUMEFORLØSENDE ØVELSER

Fredag den 18. maj 2018 kl. 14 – 17

Workshoppen henvender sig til dem, der har lært TRE øvelserne tidligere - individuelt eller i gruppe - , og som selv har praktiseret dem.

Når man har udført TRE øvelserne alene i en periode, kan det være både udviklende og inspirerende både at udføre dem med andre og høre om deres erfaringer og oplevelser.

På workshoppen vil vi gennemgå de spørgsmål og udfordringer, som kan være opstået under og efter praktisering af øvelserne. Derefter vil vi udføre øvelserne og gå mere i dybden med det kropsterapeutiske.



TID: Fredag den 18. maj kl. 14 - 17

STED: Alexandragade 4, 5000 Odense C, 4. Sal (kvisten)

TILMELDING: colette@markus.dk eller tlf. 2126 5257

PRIS: Kr. 500,-, som overføres til konto: 3574 – 9110078428 efter tilmeldingen. (Husk at skrive dit navn på overførslen)

Har du spørgsmål til forløbet, er du velkommen til at kontakte mig. Du kan også gå ind på min hjemmeside www.markus.dk og se mere.

Med venlig hilsen
Colette Markus